

## 秋バテ知らずに・・・



過ごしやすくなってきた9月下旬にもなんとなく体がだるい、食欲がないといった不調が表れることがあります。デイサービスでは皆で体を動かしたり、一緒に笑ったり、バランスの良いおいしい食事を食べたりして「秋バテ」にならないように注意して過ごしていただいています。この写真からも皆さんの元気な様子を感じていただけるのではないのでしょうか。

## 敬老の日



今年はこども園との交流の機会がない代わりに子どもたちから壁面のプレゼントが届きましたのでご紹介します。このような気持ちのこもったプレゼントをいただけることに感謝するばかりです。来年は子どもたちと一緒に過ごせるといいですね！

## 職員紹介



松井紀子

(作業療法士)

趣味 ドライブ  
サッカー観戦

身体も心も元気に  
毎日楽しく過ごせるようにリハビリを通じてお手伝いできればとおもいます。  
よろしくお願ひいたします。