

## ゲームに真剣になりすぎて・・・



12月のゲームで牛乳パックつりゲームをしました。牛乳パックの輪切りを割りばしで拾いあげてもらうゲームです。簡単なゲームなのですが、競争なので負けるものかと真剣な顔で、笑いながら行うご利用者さんはほとんどいませんでした。終わるといつもの表情に戻っていて、競争することでよい刺激になっていて、手や腕の運動にもなっていました。普段ゲームにあまり興味を持たないご利用者さんも今回ばかりは真剣になりすぎて、片手で行うのについつい両手が出てしまうほどでした。

## サンタさん!?



リハビリを兼ねてご利用者さんと職員で大きなツリーの壁面飾りを作りました!!とてもかわいくできたので、それを背景に、あまり着たことのないサンタの衣装を無理やり?着せられて写真を撮りました。普段と違う格好でなんだかドキドキ!!これが認知症予防につながります。

かわいい姿を見ている職員も笑顔になります!!

来年はどんな壁面飾りになるか?そしてどんな衣装を着ることになるか?楽しみにしてください!!