

もみじ狩りに



秋といえば紅葉。春の桜と並び日本の風景美を感じられる季節ですね（^^♪ 今年も恒例の嶺公園へもみじ狩りに出かけてきました。当日は小雨が降る中でしたが赤いもみじと黄色いイチョウがより鮮やかに彩り園内がとても美しく目にうつりました。みんなで一緒にドライブも楽しめ、辺りの風景もみることもでき、思う存分秋を感じる時間となりました。

勝利のバンザイ！！



楽しみながら行えて、機能向上につながるレクリエーション。今回は「牛乳パック送りゲーム」のご紹介です。箸を使ってとなりの人へ渡していくシンプルなルールですが「勝ちたい」という気持ちが生まれてとても盛り上がります。また、知らず知らずのうちに体を大きく動かし頭も使い、生き生きした表情をする利用者さんです。そして決まって最後はみんなで一緒に…バンザイ＼(^o^)/

