



はとまめだより

雪どけ水が大地をうるおし、草木も芽生え始めるころですが、冬の寒さは2月がピークです。風邪をひかないようみなさん、気をつけていきましょう。

節分には…

2月3日の節分の日、今年も鬼がこども園にやってきました。「鬼は外!!」元気に豆を投げる子どももいれば「こっち来ないで〜💧」と先生のそばを離れない子どももいたり。今年は感染症対策ため、扉越しでの見学でしたがいろんな子どもたちの表情に自然と笑顔になり、幼かったころを思い出していた利用者さんです。



楽しみながらうたい 身体を動かす 『歌体操』



りんごの唄をうたいながら手や腕、足と無理せず身体を動かしていきます。こちらは、よい姿勢を保つのに効果的な体操です。「覚えた体操を朝起きたらしているよ」とうれしいお言葉も。

これからも楽しく身体を動かしていきます。



レクリエーション紹介
こんなことしています!

丸めて投げて鬼退治 『ペーパー豆まきゲーム』



いつもの節分とはちょっと違う豆まきゲーム。新聞紙を丸めて鬼の顔がついたかごにめがけて投げていきます。

数をかぞえている時には、自分のチームがどの位入ったか気になる利用者さん!! 見事優勝したチームはガッツポーズがでましたね!!

季節を感じながらたいへん盛り上がった豆まきとなりました!!