



# はとまめだより

明けまして おめでとうございます。みなさんのお力添えのおかげもあり、宮城の里も無事に新年を迎えることができました。今年も、宮城の里デイサービス『はとまめだより』をよろしくお願いいたします。



## 『所長より新年のあいさつ』

みなさま、今年もよろしくお願いいたします。  
わたしたちがめざしているのは、このデイサービスに関わるご利用者・ご家族、そして、支える職員がともに「いい人生だ!」と感じていけることです。  
そのために、今年も職員一同がひとつになって、不安や心配などの数々に、手助けになれるように、いっしょにがんばっていきます。



## 『楽しかったクリスマス会』

クリスマス会では、職員の出し物は、コップを使い曲に合わせてリズムをとる「カッス」手をたたいたり、机をコンコンとたたいたりにぎやかな音が聞こえてきました。

## 『年末はバランスゲームで盛り上がりました!!』

忘年会では、紅白のボールを用意して「バランスゲーム」を行いました。どのテーブルが多く玉をのせられるか…。なかなか難しいゲームにバランスをくずして倒れてしまうテーブル、作戦会議を行うテーブル、ついつい立ち上がってボールを入れるご利用者さん、みなさんととても盛り上がりました。



## 『新年は二人羽織りで大笑い(^o^)』

職員による出し物、二人羽織り。なかなか上手いかわからないように「わっはっはっは」と大笑いの利用者さんたち。利用者さんから“初”笑いをいただきました。



## 『産休明け職員紹介』

またみなさんと一緒に元気に楽しくすごせたらと思います。よろしくお願いいたします。

木暮 利枝

